

Integrame nivel mediu

4-125

Integrame nivel expert

126-184

Dezlegări

185-194

Interviu

Lecția de nutriție

**Lifestyle**

Pet sitter

**Reportaj**

Cultura altfel



Lecția de nutriție 6-17, 28

Pet sitter 48-49, 64


Cultura altfel 84-85, 106-107

Doamna de porțelan 134-135, 168-169

Editor:**SC ALIAS PUBLISHING SRL**

Societate Comercială înregistrată
la Oficiul Registrului Comerțului București sub
nr. J.40/1425/05.02.2013 Cod unic RO31185634.
str. Cpt. Av. Petre Mircea nr. 21,
București, sector 1.

e-mail: alias.integrame@yahoo.com

 <https://www.facebook.com/alias.publishing>

Telefon: 021.317.91.37; 021.317.91.42

Fax: 021.317.91.43.

ISSN 2392-9340

TIPĂRIT LA TIPOGRAFIA ARTPRINT

Publisher: Alexandru Arion**Redactor-șef:** Claudiu Sofrone**Redactor:** Narcis Vlad Barbu**Director vânzări și publicitate:** Emil Dumitru**COPERTA:** Alexandra Bardan**FOTO COPERTĂ:** dreamstime.com**Tehnoredactare:** Gelu Ispas, Gina Rogojinoiu**Director comercial:** Gabriel Bumb**Distribuție:** Camelia Nae

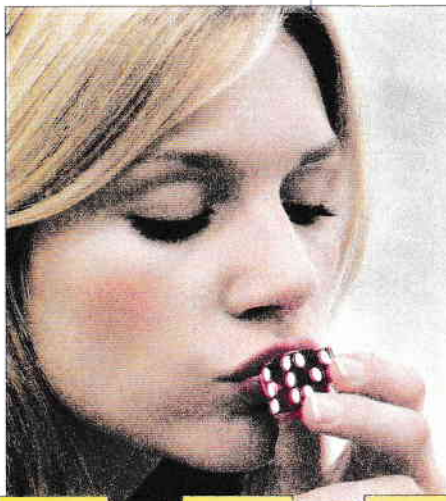
Reproducerea oricărui material scris sau ilustrativ din această publicație, utilizarea în cadrul serviciilor on-line sau internet, multiplicarea pe CD ROM, exportul și difuzarea în străinătate sunt permise numai cu acordul scris al editorului.
Materialele expediate pe adresa redacției, nu se returnează.



TREI-FRAȚI-PĂTAȚI	SLAVĂ DOMNULUI INTR-O VINER!	CELE... DIN CLUJ! LUMEA FEMEILOR	GRAJDUL OILOR LA CAPĂT DE DRUM!	CÂNTECE DE SUCCES A SE PRIPĂȘI	SUNT ZECE! A SFĂRȘI LAMENTABIL	ȚINUTĂ DE OM SERVIL DUPĂ POPI	CAPTURĂ DE RĂZBOI
UN CAZ CONCRET TURISMUL DIN AGNITA		TRANDAFIR SĂLBATIC UNITATEA LUI CUZA			DOMN AL ANGLIEI SCAUN DE DOMNIE		
	NOU CA PREFIX A RĂMĂNE LOCULUI		PRINSE ÎN CUIE! DOVADĂ SCRISĂ		A DOTA CU MAȘINI PERECHI DE COCOȘI		
ÎN FELUL ACESTA CÂNTEC DE SUCCES		FRATE DE CRUCE BINE HRĂNIT				COADĂ DE GUVID! A REVENI LA VIAȚĂ	
	GĂLĂGIA BROAȘTEI CĂRARE PE MIJLOC!		AGNITA LA PERIFERII! SCRIERE DE FRUNTE		A GARNISI PUSĂ SUB SIGILIU		
PUNE CĂINI PE FUGĂ ÎN MAPĂ!		CUTĂ! SILABA DURERII		GEAMĂT SCURT ȘI ADÂNC EPOCĂ			CĂRNURI PRĂJITE ÎN OU CU PESMET
	CURGE LA CIȘMEA HRĂNIT LA SĂN		FRATELE CEL MARE APUS DE SOARE			CUNUNĂ FINA DUȘI ÎN CĂRCĂ	
INTRATE ÎN CASĂ! RĂU... DIN FIRE		NĂSCUTĂ ȘI CRESCUTĂ LA VIENA PERNE!					A PLOUA MĂRUNT
		MĂNĂ BOII LA DREAPTA APĂRĂTOR AL PATRIEI			A RIDICA GLASUL CU BEC, LA MAȘINĂ		
INCULT, SEMIDOC				FRATE DE CRUCE UN OM CALCULAT			
FIR... LA UNDIȚĂ!		INDIVID ORDINAR ȘCOALĂ DE POPI		LA FEL INTRAREA ÎN MECCA!		ȘI LE DAU ÎNCREZUȚII IELE!	
		AJUNS LA ÎNTELEGERE FINALE LA ALERGĂRI!					ACUL... DE LA BALANȚĂ!
FIARĂ MORMĂITĂ ÎN TABLOU!		ROȘEAȚĂ A PIELII A UMBLA CA O FĂȚĂ			PĂINE PLATĂ A SECA O BALTĂ		
CUPRINSĂ DE MIRARE FORMAT REDUS			SALUT SCURT FĂCUTĂ... DE POMINĂ				
		CARTE DE GEOGRAFIE CEAS DE STUDIAT					
	CINSTE MILITARĂ SUNT ÎN PARAGINĂ!		BUNĂ DE LEGAT CUPRINS DE SETE!				
		GĂSIT ÎN GAZELE DE RAFINĂRIE					
ANIMAL DE POVĂRĂ DATĂ CA SIGURĂ							



Nicușor NĂSUI



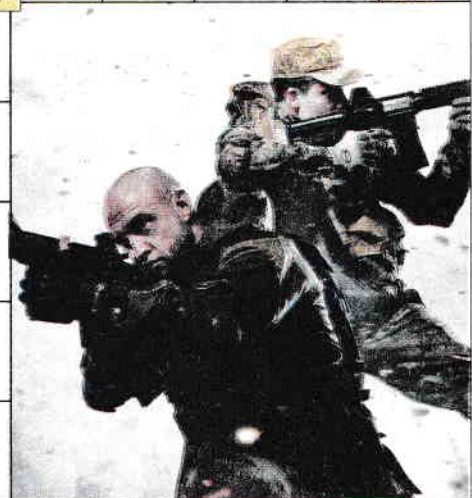
		ACORD DE PACE A FACE SELECȚIA	FĂRĂ GRAI CRAI DE LA RĂSĂRIT GHIUL		TULPINI DE FLORI A SE BIZUI SUB SOL	SECOL BĂTRÂNUL PITIC DIN BASM
		EA ATRAGE ÎN ACȚIUNE UTILE LA ȚESUT		DATE CU IMPORTANTĂ CĂRĂRI ÎN PARC		
		NINSE ÎN PĂR VASUL... DIN GOLF!		ÎN ȘLEP! SUS, ÎN DELTA DUNĂRII	BATE LA SNOOKER ORAȘ ÎN BALEARE	
AICI SE VÂND VECHITURI STÂNGACI	OM RĂU DASCĂLUL LUI EMINESCU	ÎN ROTI! VEȘTĂ DE LA ȚARĂ	POTRIVITĂ DE BARD ROȘIE LA FAȚĂ!		MOBILĂ DE DORMIT LUATE DIN CĂMARĂ!	LOCAL DE BĂUT LA ȚARĂ
		STRADĂ ÎN CENTRU! LEZIUNE DENTARĂ		A PRINDE ALĂTURI IEȘIRE!		ÎN CUBA! NOTAȚII LA FINAL!
VIERS DE PASĂRE OIȚA DIN BALADĂ		A VIRĂ MICUȚUL DINTR-O POVESTE			FACE ZECE SUTARE DIMPOTRIVĂ	
		A MERGE MAI SUS ÎN CASĂ!				CULT! BĂRBATUL ÎN PERSOANĂ
ÎN OCNĂ! BURDUȘITĂ CU ACTE	ANSAMBLUL DE VOCI MUNȚI ÎNALȚI			LA FEL MAREA MESERIE		VORBĂ DE TĂGADĂ
		A ÎNDUIOȘA COADĂ DE ȘACAL!			AVĂNT LA SĂRITURI ACUM!	
SULURI ÎN MENIU DELOC COMPLICATE			SĂRBĂ- TOAREA BISERICII HAINI			CAP DE BUFNITĂ! PRIMELE LA TIMP!
		FĂCUTĂ CU TACT CĂMĂRUȚĂ LA ȚARĂ				CALE IMPOR- TANTĂ DE CIRCULAȚIE
DAU ETATEA DE DORIT LA CĂRȚI		DEZBRĂ- CATĂ SUNT CAM BLEGI			BAN... DE ACORDAT PREMIUL CU CORONIȚĂ	
		MIJLOCII ISPITIT DE LA ÎNCEPUT!			ÎN VILĂ! RĂSPUNS BUN LA CERERE	BERE... DIN BRĂILA! FĂRĂ LIPSURI
GRUP DE DUBIOSI ARATĂ CUM TREBUIE			TEXTUL CU EXPLICAȚII PE MARGINE			
		FOARTE OBOSIT ÎN BAI!		REGE BULGAR CUMPLIT REPEDE!		
ÎN ZIAR! E PE CAL PAZNICI ÎN CURTE		MAȘĂ DE CULT			URMĂRIT PE SCENĂ LA TEATRU	
			A IUȚI MÂNCAREA CU CIUȘCĂ			SUNET LANSAT DE GORNIST



TRUPE SPECIALE

Cornel PIRVU

EA ȚINE DE URĂT BUNĂ DE ȘPRIT	CLAR ÎN HOTĂRĂRE FOARTE ÎNDRĂZNEȚI	RIDICAȚI PE O PARTE!	PICATĂ BINE E ÎN PLAN PE TEREN	CU SETE DE NEPOTOLIT ELE TREC MAREA	O FORȚĂ MONDIALĂ SOLITARĂ MUNTEAN	BOMBA DIN RACHETĂ GRUP UNIT ÎN CURSĂ
INTĂLNIRE PE TEREN TRECERI DE HOTARE		EL NU E ÎN LOT! LOVIT PE LA SPATE!	INTERVINE ÎN CAZ... DE LUPȚĂ ÎN FOSĂ!	IMN ZERO DEBIT-CREDIT	SPION... FĂRĂ NUME! A LOVI ÎN GOL	CAZ DE FORȚĂ MAJORĂ
CONCENTRAT ÎN ESENȚĂ REMARCAT PRIN LAUDE			E PICAT DIN CER! A IMITA ȘARPELE	PRINS ȘI RETINUT FRUNTAȘI LA ADUNARE	DECISIV ÎN ATAC GREUTATE DEPĂȘITĂ	
DAT DE GOL TRUPĂ ÎN ACORD		TACTICĂ DE LUPȚĂ ÎNCADRARE LA SLUJBĂ	A APELA LA FORȚĂ MERSUL ÎNAINTE!	UN TIP DE TOBĂ TRAGE ÎN LĂTURI		ÎNAINTE, ÎNAINTE! UN DRUM SCURT
TĂNĂR LA STĂNĂ UNITATE... DE VOLUM	SEMN CU MÂNA DE NEVOI MICI		TRECUT PE CULOARE URMĂRITĂ PE RÂNDURI	ATACĂ PE FLANCURI! BAZĂ DE rotație	NU ARE INIMA PRIMUL BĂRBAT	FACTO TUM(!)... LA CASA ARMATE!
A SE FIXA UȘOR PÊ PAT ORĂ	AU SEMNALE DE LUMINĂ OBIECTIV ÎN LUPȚĂ		ÎN PLIN! PRINSĂ FĂRĂ SCĂPARE	INTRĂ PRIMELE ÎN BĂTĂLIE! TUB GOL!	DERUTĂ(!) ÎN DEPLASARE BOMBĂ FUMIGENĂ	UNITATE PETEREN UNITATE ÎN MARȘ
NOUĂ LA LITERATURA GRUP DE OBIECTE				BRICI! EXPEDIȚIE PESTE HOTARE	VECHE ARMĂ... CU AMORTIZOR	ACUM DESCARCĂ ARMA!
	SPAȚIU... VITAL ÎNTORS CU BINE			CULCAT LA PĂMÂNT GRUP DE PATRU		
CÂMP DE SECERAT PROVOCATĂ LA LUPȚĂ			ORICE... E POSIBIL! TRĂGĂTOARE LA ȚINTĂ			
BIRUIȚE! BRAND PUSĂ LA ZID	SPUS CU DURERE PRINS GREU ÎN CĂTARE		A INTRA ÎN TEREN SOLDAT LA RAPORT			
	LUATĂ LA OCHI PE FRONT					
PREVĂZUTĂ CU ÎNTĂRITURI DE FIER			APEL FĂCUT CELUI DE APROAPE			



Constantin GRIGORE



		TRĂSURI ÎNALTE FEMEILE DARNICE	ETATE ALBĂ LA MUJLOC!	MORALĂ FĂCUT DIN FLUIERE LEGATE	CAP DE FAZAN! IEȘIREA DIN BLOC!	APUSENE ÎNȚELES AL UNUI CUVÂNT
		APARTINE VECHILOR EVREI PETEI	ELEGANT ȘI MODERN INCLUDE PE TOȚI		PARTE DE SCHELET TOANE CU MÂNIE	
		ÎNAINTE DE NOUĂ CAP DE TABEL!		A CUPRA ZĂGAZURI CE ABAT CURSUL	CUI BONT BOTUL PORCULUI	
LOCUINȚE PENTRU PĂDURARI TOIEGE	A FACE DUNGI PE UN OBIECT A PUPA	VAL MARE STRIGĂTUL BROAȘTEI			LUAT ÎN CALCUL DE ȘCOLARI A EXISTA	
			BĂȘICUȚĂ ÎN GURĂ MIC VAS DIN LUT			ORGANE CILINDRICE LA MOTOR
ORIFICIU NAZAL A SE ALTERA		VĂNAȚI ÎN DELȚĂ ÎN FELUL ACESTA			DULAP GOL! CÂNTEC DE GREIER	GRĂMADĂ MARE DE PAIE
		SPUS LA TELEFON A PUNE LA ZVÂNTAT			ALTOIT PE ZARZĂR TOC DE OCHELARI	
PRODUSE AVICOLE MOBILĂ CU SALTEA		CENUȘIU FĂCUTE CU NISIP ȘI CIMENT		A VENTILA DOAR DIN CÂND ÎN CÂND		
	SOLIST DIN BASARABIA! EMISAR		CUVÂNTUL OPOZITIEI A DEȚINE CEVA			TRASE LA FAȚĂ! BĂI CA LA TURCI
SOȚIILE NUNILOR VREA UN RĂSPUNS		GRILĂ REBUSISTĂ SCHIMB DE HAINE			ȘARPE TROPICAL CITITOR DE ȘTIRI	
	SOLUȚIE TOXICĂ BAZĂ DE DATE			OU DE PESTE SCOS DIN CARTOFI		A SE SPĂLA ÎN CADĂ
PLANTĂ DE LEAC ANOTIMP CU GERURI		PERIOADĂ ISTORICĂ TOANE CU NERVI		CERBII NORDULUI PLANTĂ TEXTILĂ		
	PRIMA LITERĂ LA GRECI CAP ARAB		OAIE TÂNĂRĂ SUPPORT DE CIRCUITE		SCRISE ÎN TEMĂ! A LUA UN VIRAJ	ÎMPIEDICĂ O DESTRĂ- MARE
GEST MECANIC CASĂ DE CULTURĂ		ESTE CA UN SATIR MARI MAEȘTRI				
	MERGE ÎNAINTE! OPERATE LA CAPI!	UN ZBOR MILITAR DOVLEAC GOL!		NUMĂR DE CATALOG NUCLEU DE AZOT!		
ALIFIE DIN POPOR RECENȚI TOANE		TOANE, CA STĂRI SUFLETEȘTI				
			SOLUȚIA CARE NE POATE VĂTAMA			

UN OCHI RECE ARE FOCUL SĂU	A NAȘTE LA ZOO BORȘ GOL!	DĂ ROADE NOBIL VARȘOVIAN A IZBUTI		PROSTUL BALCANIC LIMAN CU CLEȘTI	
			DUȘMĂNIE JOC CU CĂDERI ÎN LANȚ		
A SCRIS „MĂNĂȘTIREA DIN PARMA”					
	MĂ DOARE! RAMURĂ A TOPOGRAFIEI		GLAS DIN MĂTASE A AJUNGE DIN URMĂ		SPAȚIU DESTINAT BOXULUI
NAP SECI CULEGE! PICTOR DIN ORAȘ		ELENI PREFIXUL JUMĂTĂȚII DĂ OPIU		ADUNAREA RUDELOR	
					JOCUL ROMĂNESC CONIFER... ACVATIC
ZĂPADĂ VIOLONIST ÎNHUMAT LA PARMA		O DUZINĂ DE LUNI VREME DE STUDIU	ÎN COADĂ LA TREN! UNITATE DE ȘURUB		ARUNCAT LA RISCĂ OMUL DIN LAGOS
				OMUL MUNTELUI ÎNFUMURATE	
NOTĂ DE COMIC! DOARME!		LUMINA NILULUI NUMĂR DE SOLIST	PILULĂ MATINALĂ STUDIATĂ DE ESTEȚI	LINX SEMNAȚ DE MAREȘALI	ROATĂ DINȚATĂ MICĂ
	LUAT LA MIJLOC! FINAL DE POMELNIC		MARE MAESTRU VOIEVOD	SPOR MEDIU! ADAOS LA SCRISORI	NE TREC LA CALD TOPIT LA RĂU
ÎN ATENA! DIRIJOR NĂSCUT LA PARMA		MICUL DOCTOR N-A MAI PLECAT		CAII PĂTAȚI PARTE A CORPULUI	CREMĂ DIN MIRT! IMPULSE!
SPARGE BUTUCUL SCURTĂ ÎNTREBARE		E CA PELINUL PIX FĂRĂ VĂRF!		CATENE! REFRACTĂ LUMINA	OITĂ AER ÎMBUNĂȚĂȚIT
	CÂNTEC NATIONAL CU VITEZA MELCULUI		COAJĂ DE GREP! CAPITALĂ PE SENA	NUCLEU DE ATOM! ORAȘ DOBROGEAN	ÎN CONT! A ASCULTA CONCERTUL
	DREAPTĂ CENTRALĂ ORAȘ PE MUREȘ		CAȘCAVAL DIN ORAȘ A SUFERI CEVA RĂU		
		ȚARA CORIDELOR TRAGE ÎN NORD		SPART LA OMLEȚĂ IEȘIREA DIN UTAH!	MASĂ DE PETRECERE
PRICEPUT LA VRĂJI FĂRĂ FRECVENȚĂ		ACAR! CUPLU DIN BONNI!	CEARTĂ PUBLICĂ NEAM CU EA!		ESTE DIFERIT
FOTBALIST ROMÂN LA PARMA				DAU NUMELE LOR COPIILOR	



Dinu-Ioan NICULA